

A Hero AB

Choreographie: Annemaree Sleeth

Beschreibung:	32 count, 4 wall, absolute beginner line dance; 0 restarts, 0 tags
Musik:	Holding Out for a Hero von Adam Lambert
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

S1: Out, out, in, in (V-steps), step, scuff r + l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß etwas nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

S2: Back 3, close, side, touch r + l

- 1-4 3 Schritte nach hinten (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

S3: Vine r, vine l turning ¼ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen (9 Uhr)

S4: Step, touch behind, back, kick, back, touch across, step, scuff

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auf tippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß etwas nach vorn kicken
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze rechts vorn rechter auf tippen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß etwas nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
(**Ende:** Der Tanz endet hier - Richtung 6 Uhr; zum Schluss 'Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links' - 12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 4. Runde - 12 Uhr)

T1-1: Out, out, in, in (V-steps) 2x

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 Wie 1-4

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 6. und 8. Runde - 6 Uhr/12 Uhr)

T2-1: Out, out, in, in (V-steps)

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen